

Бессонова О.Г.

**ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)**

Северо-Восточный Федеральный Университет имени
М.К. Аммосова, г. Якутск

Бессонова Оксана Германовна – врач-кардиолог, аспирант;
bessonova.oksana80@gmail.ru.

Резюме. В Республике Саха (Якутия) наибольший вклад в общую смертность населения вносят неинфекционные заболевания, в первую очередь, болезни системы кровообращения. В комплексе мероприятий предупреждения их развития приоритет необходимо отдать первичной профилактике.

Ключевые слова: неинфекционные заболевания, профилактика, межведомственное взаимодействие.

Bessonova O.G.

**PRIMARY PREVENTION OF NONINFECTIOUS DISEASES IN
REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA)**

Abstract. Noninfectious diseases are the leading cause of mortality in Republic of Sakha(Yakutia), first of all diseases of the circulatory system. Primary prevention should be given priority in a measure complex aimed at blocking their progress.

Key words: noninfectious diseases, prevention, interdepartmental cooperation.

Основные хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности, смертности населения и оказывают негативное воздействие на социально–экономическое положение страны. По опыту многих стран мира, вклад профилактических мероприятий в снижение смертности от ХНИЗ составляет от 40 до 70%, [1]. В России смертность от основных ХНИЗ составляет 68,5% общей смертности, в Республике Саха (Якутия) (РСЯ) - 67,8%.

По официальным данным, в РСЯ за 2016 г. доля умерших от болезней системы кровообращения – 43,9%, от злокачественных новообразований – 16,2%, и от заболеваний органов пищеварения – 4,5%, органов дыхания – 3,1% (таблицы).

Несмотря на некоторое снижение, смертность от ХНИЗ остается очень высокой. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 3/4 смертей от болезней органов кровообращения можно предотвратить за счет оздоровления образа жизни и коррекции поведенческих факторов риска [3].

Таблица 1

**Распределение умерших по основным причинам смерти
в Республике Саха (Якутия)**

	Человек			2016 г. (%)	На 100 тыс. населения		Темп (%)
	2016 г.	2015 г.	прирост		2016 г.	2015 г.	
	Всего, в т.ч. от:	8052	8165	-113	100,0	836.6	852.0
болезней системы кровообращения	3537	3706	-169	43.9	367.5	386.7	95.0
новообразований	1301	1247	54	16.2	135.2	130.1	103.9
болезней органов пищеварения	370	404	-34	4.6	38.4	42.2	91.0
болезней органов дыхания	252	267	-15	3.1	26.2	27.9	93.9

Таблица 2

**Распределение умерших по основным причинам смерти
в Российской Федерации**

	Тыс. человек			2016 г. (%)	На 100 тыс. населения		Темп (%)
	2016 г.	2015 г.	прирост		2016 г.	2015 г.	
	Всего, в т.ч. от:	1887,9	1911,4	-23,5	100,0	1288,3	1306,6
болезней системы кровообращения	900,0	924,2	-24,2	47,7	614,1	631,8	97,2
новообразований	295,4	297,3	-1,9	15,6	201,6	203,2	99,2
болезней органов пищеварения	97,2	100,6	-3,4	5,1	66,3	68,8	96,4
болезней органов дыхания	69,0	74,8	-5,8	3,7	47,1	51,2	92,0

Для эффективной профилактики ХНИЗ и борьбе с ними требуются межсекторальные подходы, включая учет вопросов охраны здоровья во всех сферах политики, на всех уровнях государственной власти и с охватом всего общества, а также таких секторов, как здравоохранение, промышленность, сельское хозяйство, энергетика, жилье, коммуникации, налоги и сборы, образование, занятость и трудовое законодательство, окружающая среда, финансы, внешняя, продовольственная и молодежная политика, правосудие и безопасность, законотворчество, социальное обеспечение, социальное и экономическое развитие, спорт, торговля, транспорт, городское планирование [4].

В Российской Федерации развитие профилактики в сфере охраны здоровья установлено ст. 12 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», а межсекторальный характер мер по

формированию здорового образа жизни и профилактике ХНИЗ определен ст. 30.

Для усиления профилактической направленности здравоохранительных действий правительство РФ разработало проект Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период 2025 г. совместно с Европейским региональным бюро ВОЗ. Ее основной целью является формирование здорового образа жизни населения, профилактика, контроль и снижение бремени неинфекционных заболеваний посредством создания единой профилактической среды обитания, жизни и деятельности человека на основе межведомственного взаимодействия всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая здравоохранение, другие министерства, агентства и службы, работодателей, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения [2].

Для уменьшения бремени ХНИЗ и негативного их влияния на демографическую ситуацию в стране необходимы общенациональные программы, которые должны охватывать большинство населения в течение длительного времени. Для гарантии эффективности таких программ необходимы государственная поддержка, межсекторальное сотрудничество, профессиональные и материальные ресурсы. Подходы к межсекторальной деятельности могут включать: оценку возможностей отдельных секторов и ведомств, привлекаемых к сотрудничеству; выявление областей, где необходимо взаимодействие; разработка планов по вовлечению заинтересованных сторон; применение механизмов, способствующих взаимопониманию между секторами; укрепление структур управления, политической воли и механизмов отчетности; расширение участия гражданского общества; мониторинг.

Комплекс мероприятий должен быть адаптирован с учетом региональной специфики и в соответствии с национальным законодательством и приоритетами. Для планирования здравоохранения и реализации профилактических программ в РСЯ необходимы данные о распространении факторов риска ХНИЗ среди всех групп населения, анализ состояния здоровья в связи с социально-экономическим положением.

Создание муниципальных и республиканских кратко-, средне- и долгосрочных программ профилактики НИЗ с охватом больших групп населения, участием всего гражданского общества и системы здравоохранения позволит улучшить качество и продлить жизнь граждан, увеличить трудовые ресурсы и экономический потенциал.