References

1. Serebryakova T.A. *`Ekologicheskoe obrazovanie v doshkol'nom vozraste.* Moskva: Akademiya, 2008.
2. *Federal'nyj gosudarstvennyj obrazovatel'nyj standart doshkol'nogo obrazovaniya.* Moskva, 2013.
3. Petrova T.I. *Teoriya i tehnologii `ekologicheskogo obrazovaniya detej.* Sterlitamak: SF BashGU, 2013.
4. Abdullina L.B. Organizaciya raboty po `ekologicheskomu obrazovaniyu doshkol'nikov. *Sovremennyj uchebno-vospitatel'nyj process: teoriya i praktika:* sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. 28 noyabrya, Sterlitamak: Sterlitamak. gos. ped. akademiya im. Zajnab Biishevoj, 2011: 4 – 6.
5. Abdullina L.B., Petrova T.I., Berzina R.F. Ispol'zovanie igry v `ekologicheskom obrazovanii doshkol'nikov. *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya: nauchnyj zhurnal.* 2017; 5 (66): 5 – 7.
6. Ahmedzhanova I.N. Integrirovannyj podhod v `ekologicheskom obrazovanii detej doshkol'nogo vozrasta. *Sovremennyj uchebno-vospitatel'nyj process: teoriya i praktika:* sb. materialov Vseros. nauch.-prakt. konf. 28 noyabrya, Sterlitamak: Sterlitamak. gos. ped. akademiya im. Zajnab Biishevoj, 2011: 24 – 26.

Статья поступила в редакцию 05.05.19

УДК 37

Afov A.Kh., *teacher, Department of Physical Training, North Caucasus Institute for Advanced Studies, Branch of Krasnodar University, Ministry of Internal Affairs of Russia (Nalchik, Russia), E-mail: Alixanof@bk.ru*

THE ROLE OF THE GTO IN RAISING THE LIFESTYLES OF STUDENTS. The article discusses the possibility of using the All-Russian physical training and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) in shaping students' health culture. The main goal of the GTO Complex is the physical development and health culture of citizens of the Russian Federation. However, with his competent organization, he not only strengthens physical health, forms a positive attitude towards a healthy lifestyle, but also fosters patriotism and citizenship. contributes to spiritual and moral development. Spiritual and moral education in the process of implementation of the GTO Complex is carried out through the development of such moral-volitional qualities as honesty, perseverance, the desire to win. The author concludes that within the complex of TRP is carried out not only the improvement of students, but also spiritual and moral development. For the effective implementation of the educational component of the VFSK TRP, it is necessary not only to pay attention to the physical training of participants, but also to tell the history of the Complex, to acquaint with the biography of outstanding athletes of the past and present, to draw historical Parallels, to try to link the implementation of standards with traditional sports, outdoor games, characteristic of a particular region.

Key words: **physical culture, health culture, spiritual and moral education, physical training and sports complexes.**

А.Х. Афов, *преп. каф. физ. подготовки, Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал) Краснодарского университета МВД России (СКИ(ф) КрУ МВД России), г. Нальчик, E-mail: Alixanof@bk.ru*

РОЛЬ ГТО В ФОРМИРОВАНИИ ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В статье рассмотрена возможность использования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в формировании здорового образа жизни обучающихся. Основная цель Комплекса ГТО – физическое развитие и культура здоровья граждан Российской Федерации. Однако, при грамотной его организации, он не только укрепляет физическое здоровье, формирует положительное отношение к здоровому образу жизни, но и воспитывает патриотизм и гражданственность, способствует духовно-нравственному развитию. Духовно-нравственное воспитание в процессе реализации комплекса ГТО осуществляется путём развития таких морально-волевых качеств, как честность, упорство, стремление к победе. Автор делает вывод о том, что в рамках комплекса ГТО осуществляется не только оздоровление обучающихся, но и духовно-нравственное развитие. Для эффективной реализации воспитательной составляющей ВФСК ГТО необходимо не только уделять внимание физической подготовке участников, но и рассказывать историю комплекса, знакомить с биографией выдающихся спортсменов прошлого и современности, проводить исторические параллели, стараться связать выполнение нормативов с традиционными видами спорта, подвижными играми, характерными для конкретного региона.

Ключевые слова: **физическая культура, культура здоровья, духовно-нравственное воспитание, физкультурно-спортивный комплекс.**

Физическая культура как составляющая часть общей культуры личности на сегодняшний день является одним из направлений социальной политики в Российской Федерации. Повышенное внимание к этой сфере обусловлено существующим противоречием между стремлением государства повысить качество и продолжительность жизни граждан и недостаточным участием широких слоёв населения в занятиях физической культурой и спортом. Для решения этой проблемы в 2014 году Правительством РФ было утверждено Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) [1 – 11].

Цель комплекса – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, повышении благосостояния и качества жизни российских граждан, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, мотивации к ведению здорового, спортивного образа жизни [7]. В основе ВФСК ГТО лежит принцип добровольности, доступности подготовки всем группам населения, контроль над состоянием здоровья, учёт национальных и региональных особенностей.

Основная работа по реализации комплекса осуществляется Министерством РФ совместно с заинтересованными организациями исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта.

В Положении о комплексе в качестве основных форм подготовки называются: занятия по физической культуре; занятия в спортивных клубах; соревнования, которые совпадают с видами испытаний, входящими в нормативы ГТО; самостоятельные занятия физическими упражнениями, в том числе в летнее каникулярное время; занятия в различных тренажерных залах, фитнес-центрах, спортивных клубах и секциях по месту жительства [11, с. 93].

Помимо того, что целью комплекса ГТО является укрепление здоровья граждан, он также обладает серьёзным воспитательным потенциалом. В рамках концепции ВФСК ГТО воспитательное воздействие на личность должно заключаться в формировании потребности в ведении здорового образа жизни [2]. В соответствии с иерархией потребностей А. Маслоу должен осуществляться своеобразный переход от потребности в физической активности низшего уровня к потребностям самореализации, занимающим высший уровень [9]. Наиболее наглядно этот переход может проявиться в процессе организации самостоятельной физической подготовки, включающей целенаправленную деятельность по саморазвитию физических качеств.

В стратегии развития воспитания РФ до 2025 г. в качестве основных направлений развития воспитания названы:

- гражданское и патриотическое воспитание;
- духовно-нравственное воспитание;
- приобщение детей к культурному наследию;
- физическое развитие и культура здоровья;
- трудовое воспитание и профессиональное самоопределение;
- экологическое воспитание.

При условии грамотной организации комплекс ГТО способен оказывать воспитательное воздействие по всем из перечисленных направлений.

Патриотическое воспитание. Существует несколько современных трактовок термина «патриотизма». «Патриотизм – одна из базовых составляющих национального самосознания народа, выражающаяся в чувстве любви, гордости и преданности своему отечеству, его истории, культуре, традициям, быту, в осознании своего нравственного долга перед ним, в готовности к защите его интересов, а также проявления великодушия и толерантности в отношении других народов [1].

В.С. Горбунова рассматривает патриотизм как «направленность самореализации и социального поведения граждан, предполагающую на основе любви и служения Отечеству приоритет общественных и государственных начал над индивидуальными интересами и устремлениями и выступающую как высший смысл жизни и деятельности личности, всех социальных групп и слоёв общества» [4].

Патриотическое воспитание в рамках комплекса ГТО возможно осуществлять посредством актуализации богатого спортивного прошлого нашей страны, а также современных достижений в области спорта. Конкретные факты из истории спорта или биографии спортсменов могут выступать в качестве нравственного ориентира, а также способствовать формированию чувства «вну-