

Введенский А. И.

КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, 105064, г. Москва

Профилактика профессиональных и производственно обусловленных заболеваний выражается в комплексе системных мер медицинского (санитарно-эпидемиологического, санитарно-гигиенического, лечебно-профилактического и т. д.) и немедицинского (государственного, общественного, экономического, правового, технического, организационно-технического, экологического и др.) характера, направленных на снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний работников, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшение неблагоприятных последствий.

Отмечено, что корпоративные программы и стратегии профилактики профессиональных и производственно обусловленных заболеваний реализуются на уровне предприятий, на индивидуальном, групповом, муниципальном и государственном уровнях.

Важным направлением статьи является утверждение, что, несмотря на существование общих принципов, используемых в целях предупреждения неблагоприятного воздействия любых производственных факторов на организм работников (соблюдение предельно допустимых концентраций и уровней, колективные средства защиты, защита временем, защита расстоянием, средства индивидуальной защиты, профилактические медицинские осмотры, производственный контроль и др.), при разработке мер профилактики воздействия отдельных факторов обязательно должны учитываться специфические требования к их организации.

В ряду приоритетных мер профилактики средства индивидуальной защиты занимают далеко не последнее место, но по стандартам должны применяться только в тех случаях, когда ограничение неблагоприятного действия фактора другими методами невозможно.

Система профилактики профессиональных заболеваний в корпоративных программах реализуется через комплекс мер, включающих действенную практику знаний, умений, навыков в профилактике, коррекции, лечебно-реабилитационных и оздоровительных упражнениях для снижения уровня профессиональной заболеваемости.

Ключевые слова: профессиональные заболевания; профилактика; охрана труда; управление здоровьем; корпоративные программы профилактики профзаболеваний; здоровье и управление благосостоянием работающих; здоровый образ жизни персонала.

Для цитирования: Введенский А. И. Корпоративные программы профилактики профессиональных заболеваний. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2020;28(2):202—206. DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2020-28-2-202-206>

Для корреспонденции: Введенский Артем Игоревич, аспирант ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко» Минобрнауки России, e-mail: ai_vvedenskiy@mail.ru

Vvedensky A. I.

THE CORPORATIVE PROGRAMS OF PREVENTION OF OCCUPATIONAL DISEASES

N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 105064, Moscow, Russia

The prevention of occupational and production-conditioned diseases is expressed in complex of systemic measures of medical (sanitary epidemiological, sanitary hygienic, medical preventive, etc.) and non-medical (state, public, economic, legal, technical, organizational technical, environmental, etc.) nature, targeted to decrease risk of developing diseases and deviations in health of employees, to prevent or slow down their progression and to decrease development of unfavorable consequences.

The corporate programs and strategies of prevention of occupational and production-conditioned diseases are implemented at enterprise, individual, group, municipal and state levels.

The assertion is considered related to accounting in development of prevention of certain risk factors affecting the specific organizational requirements in addition to general principles of prevention of unfavorable effects on organism of workers of such production factors as maintenance of MPC levels, collective means of protection, time protection, distance protection, personal protection, preventive medical check-ups, manufacturing inspection, etc.

It is important to pay attention to personal protective equipment for employees of enterprises. Among the priority preventive measures, personal protective equipment is, according to actual standards, to be applied only in cases of impossibility of limiting unfavorable effect of particular risk factor using other methods.

The system of prevention of occupational diseases in corporate programs is implemented through complex measures including effectual practice of knowledge and skills in prevention, correction, treatment and rehabilitation health exercises to reduce level of occupational morbidity.

Ключевые слова: профессиональные заболевания; профилактика; охрана труда; управление здоровьем; корпоративные программы профилактики профзаболеваний; здоровье и управление благосостоянием работающих; здоровый образ жизни персонала.

For citation: Vvedensky A. I. The corporative programs of prevention of occupational diseases. *Problemi socialnoi gigieni, zdravookhranenia i istorii meditsini.* 2020;28(2):202—206 (In Russ.). DOI: <http://dx.doi.org/10.32687/0869-866X-2020-28-2-202-206>

For correspondence: Vvedensky A. I., the post-graduate student of the N. A. Semashko National Research Institute of Public Health. e-mail: ai_vvedenskiy@mail.ru

Conflict of interests. The author declares absence of conflict of interests.

Acknowledgment. The study had no sponsor support

Введение

Профилактические мероприятия помогают поддерживать состояние здоровья каждого, кто хочет прожить долгую жизнь, не зная множества различных заболеваний. Однако выбранная профессия порой может принести вредные факторы и риски, способные повлиять на состояние здоровья человека.

По результатам статистики производственного травматизма, на предприятиях России, в основном промышленных, в 2019 г. до 60% несчастных случаев происходит по причине производственных травм, среди которых переломы (21%), заболевания органов слуха и зрения (20%), другие профзаболевания (17%). Причины несчастных случаев на работе — несоблюдение правил техники безопасности, человеческий фактор, метеорологические условия и др.

Важным направлением снижения заболеваемости и несчастных случаев на рабочем месте является разработка и внедрение корпоративных программ профилактики профессиональных заболеваний (ППЗ). Обзор корпоративных программ российских предприятий и исследование основных направлений ППЗ являются целью написания данной статьи.

Среди важнейших направлений корпоративных программ по профилактике профессиональных заболеваний можно выделить четыре основных блока:

- выявление факторов риска;
- программы, меняющие поведение работников;
- образовательные и просвещдающие программы;
- программы, меняющие рабочую среду.

Затраты на ППЗ могут быть низкими или даже отсутствовать (запрет на курение в закрытых помещениях, изменение ассортимента блюд, предлагаемых в рабочих столовых, изменение режима работы). Программы с высокими постоянными и низкими переменными издержками включают изменение рабочей среды, реконструкция зданий, переоборудование рабочих мест. Программы с низкими постоянными и высокими переменными издержками — это образовательные программы, покупка абонементов для сотрудников в спортзалы, бассейны, корты, добровольное медицинское страхование (ДМС) и др.

Высокостоимостные программы — с высокими постоянными и переменными издержками — доступны только крупным предприятиям. Они предусматривают создание собственных центров (образовательных, спортивных, оздоровительных, санаторных), что требует значительных затрат.

Возникновение профессиональных заболеваний связано с тем, что многие работники не соблюдают правильный режим труда и отдыха, рекомендации, которые дают им врачи-специалисты, пренебрежительно относятся к собственному здоровью, не учитывают вредные факторы и профессиональные риски своей профессии.

На сегодняшний день проблема профилактики профессиональных заболеваний работников является весьма актуальной во всем мире [1]. Статистические исследования подтверждают масштаб данной проблемы в Российской Федерации. Ежегодно реги-

стрируется около 8 тыс. вновь выявленных случаев профессиональных заболеваний [2]. Поэтому вопросы диагностики, регистрации и профилактики профессиональной патологии являются важным аспектом социального благополучия общества.

Большое количество нормативных документов страны и мирового сообщества регламентируют направления профилактики профессиональных заболеваний и охраны труда.

Среди основных нормативных правовых источников по ППЗ наиважнейшими являются регламентирующие документы Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) [3].

ВОЗ выделяет первичную, вторичную и третичную формы профилактики заболеваний. При этом под термином «первичная» понимается профилактика факторов риска среди работников, «вторичная» — профилактика развития заболеваний при наличии факторов риска, «третичная» — профилактика прогрессирования заболеваний и осложнений, развития инвалидности и преждевременной смерти [2, 3].

В документах Международной организации труда, к которым часто обращаются при составлении корпоративных программ ППЗ, отмечено, что важными направлениями современного общества являются: продвижение национальных, в том числе отраслевых и корпоративных, программ достойного труда, развитие социального диалога, социальная защита, охрана труда и др. [1].

В работах В. Г. Артамоновой, Н. А. Мухина, Н. Ф. Измерова отмечается, что в направлении корпоративного управления профилактикой профессиональных заболеваний важной является модернизация существующей системы профессиональной подготовленности к профессии и работе в определенных, вредных или опасных, условиях труда. И одним из способов модернизации охраны труда является составление и внедрение корпоративных программ профилактики профессиональных заболеваний [4, 5].

Материалы и методы

Методами изучения корпоративных программ ППЗ в данной работе стали следующие: нормативно-целевой, системно-аналитический, предметный, статистический, полевых исследований (опрос).

Материалами для проведения данного исследования явились корпоративные программы ряда российских компаний (в количестве 12) и их корпоративные программы ППЗ, разработанные и реализованные в 2016—2019 гг.

Важными целями исследованных корпоративных программ являются механизмы и технологии предупреждения и профилактики профессиональных заболеваний в ходе трудовой деятельности человека, коррекции и лечебно-профилактической реабилитации. Разработка программ направлена на снижение рисков возникновения профессиональных заболеваний.

Результаты исследования

Приведем основные результаты исследования корпоративных программ российских предприятий за 2016–2019 гг.

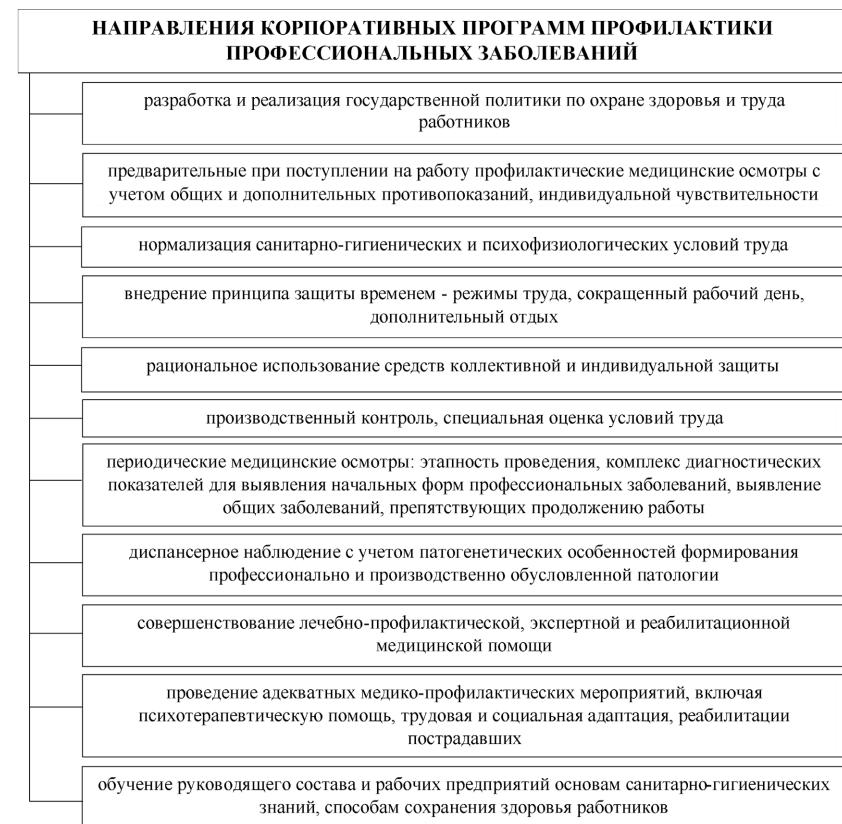
При исследовании применялись методы выборочного анкетирования и инструментарий кабинетных исследований (статистический анализ, нормативно-целевой, системно-предметный).

В табл. 1 представлен удельный вес в структуре направлений изученных национальных корпоративных программ по профилактике профессиональных заболеваний в исследованных компаниях.

Из представленных данных видно, что наибольший удельный вес в корпоративных программах ППЗ занимают ознакомительные мероприятия, инструктаж, регламент, профилактические мероприятия, лечебная реабилитация после полученных профессиональных заболеваний.

Необходимым условием успешной реализации корпоративных программ ППЗ является создание систем критериев успешности программы при ее внедрении и последующем анализе.

Основные направления корпоративных программ на основе анализа ряда научных трудов и программ корпоративного регламента предприятий, взятых нами для анализа и исследования, представлены на рисунке.



Основные направления корпоративных программ ППЗ российских предприятий в 2016–2019 гг.

На основании исследования факторов, которые прописаны и на которых акцентировано внимание при составлении корпоративных программ ППЗ, составлена табл. 2.

Из представленных данных видно, что за исследуемый период снижается влияние физических факторов на рост профессиональной заболеваемости и отражение этого направления в корпоративных программах.

Также снижается влияние на возникновение профессиональных заболеваний воздействия промышленных аэрозолей и химических факторов. Однако они по-прежнему отражаются в корпоративных программах предприятий, например химической промышленности. Мы исследовали корпоративную программу ОК «РУСАЛ», в которой разработаны ме-

Структура направлений корпоративных программ некоторых российских предприятий по профилактике профессиональных заболеваний с 2016 по 2019 г.

Направление	Доля, %
Профилактические мероприятия	18
Ознакомительные мероприятия, инструктаж, регламент	25
Необходимость вакцинации	13
Важность постоянного обследования	10
Информационные мероприятия	12
Пропаганда упражнений и мероприятий профилактики будущих профессиональных заболеваний человека в его жизнедеятельности	12
Формирование программ коррекции каких-либо физических недостатков, полученных в ходе профессиональной деятельности	3
Разработка направлений профессиональной подготовки и профессиональной ориентации в аспекте знаний по охране условий труда	7
Лечебная реабилитация после полученных профессиональных заболеваний	17
Оздоровительно-восстановительные занятия	12
Разработка занятий по программе спортивной направленности, индивидуальной программе, плану, мотивационным интересам	8
Направления разработки и внедрения тестирования, самоконтроля, самоанализа, самооценки, условий труда, эргономики рабочего места, нагрузок	4
Направления по внедрению страховок, самостраховок, санаторного и курортного лечения	5
Организация и проведение подвижных и спортивных игр, праздников и других оздоровительных и спортивных мероприятий	8

Факторы возникновения профессиональных заболеваний, обуславливающие разработку определенных направлений в корпоративных программах по профилактике профессиональных заболеваний, % [4–6]

Факторы	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.
Физические	46,79	45,34	43,45	44,87	42,87	41,54
Промышленные аэрозоли (пыли)	17,56	17,33	17,11	17,00	16,44	16,40
Химические	6,26	6,99	6,30	7,66	6,23	6,87
Тяжесть и напряженность	25,18	23,87	24,22	21,98	23,11	22,10
Биологические	2,26	2,76	2,90	3,70	3,22	2,95
Аллергены	1,51	1,77	2,17	2,03	2,80	1,98
Онкогенные	0,44	0,44	0,37	0,33	0,34	0,40

Таблица 2

Здоровье и общество

роприятия по профилактике работы с промышленными аэрозолями.

В структуре этого предприятия есть медицинская служба, в обязанности которой входят мероприятия по профилактике работы с опасными химическими веществами и промышленными пылями. В 2019 г. запланировано 38 мероприятий по 4 направлениям, связанным с обучением, инструктажем и непосредственно работой в данном аспекте. Руководство медицинской службой, а также всей профилактикой профессиональных заболеваний на этом предприятии ведут дирекция по персоналу, служба охраны труда и руководители всех уровней.

При внедрении корпоративной программы, например на ОК «РУСАЛ», трудопотери по профзаболеваемости на одного работника (человеко-дни) снизились с 8,9 в 2012 г. до 7,6 в 2016 г. и 5,4 в 2019 г., что говорит об эффективности мероприятий, запланированных в программе.

Еще пример — корпоративная программа ПАО «Акрон», химического предприятия, производящего удобрения. В этой программе огромное внимание уделяется профилактике здоровья сотрудников. Программа «Здоровье» позволила значительно (до 23% в 2018 г.) сократить затраты предприятия на потери рабочего времени, связанного с потерей трудоспособности персонала, полученной на рабочем месте.

Наиболее высокий уровень профессиональной заболеваемости наблюдается в организациях сферы добычи полезных ископаемых (19,3 человека на 10 тыс. работающих, в том числе при добыче каменного угля, бурого угля и торфа — 79,7, добыче угля подземным способом — 130) и обрабатывающих производств (3 человека на 10 тыс. работающих).

Интересен пример корпоративной программы корпорации ООО «Везерфорд» — совместной российско-швейцарской компании, занимающейся бурением скважин и добычей газа и нефти.

После внедрения в 2017 г. корпоративной программы охраны здоровья на предприятии при ежегодных медицинских осмотрах охват реабилитационными мероприятиями увеличился вдвое, и из 71 сотрудника после их прохождения 48 сразу были допущены к работе. Снизилась заболеваемость респираторными заболеваниями и гриппом на 38%, болезнями органов дыхания в 4 раза. Временная нетрудоспособность по другим болезням снизились на 37%.

На многих предприятиях вопросы профилактики несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний находятся в ведении администрации предприятия, профсоюзной организации и фельдшеров здравпунктов.

Так, на предприятии ООО «Газпром трансгаз Югорск» была разработана корпоративная программа профилактики профессиональных заболеваний «Пропаганда и популяризация здорового образа жизни», важным направлением которой стало развитие профилактической промышленной медицины и мероприятий, связанных с динамическим монито-

рингом состояния здоровья членов трудового коллектива. В программе разработан подробный механизм реализации профилактических мероприятий.

На предприятии открыт 61 санитарный пункт и действуют 17 инженерно-врачебных бригад. Кроме того, важным результатом эффективности внедрения этой программы стало снижение заболеваемости сотрудников компании на 15—20% (в зависимости от подразделения) за 2016—2019 гг. Благодаря созданию корпоративной программы этой компании удалось снизить количество случаев временной утраты трудоспособности в 2,3—2,5 раза ниже показателей региона.

ООО «Газпром добыча Оренбург» после внедрения программы «Здоровый образ жизни работников» построило новые и реконструировало действующие спортивные объекты на 1,4 млрд руб., потратило на санаторно-курортное лечение работников 537 млн руб., что увеличило показатели здоровья сотрудников предприятия.

Представленные выше данные позволяют говорить о значительной эффективности внедрения корпоративных программ ППЗ, что указывает на необходимость и важность повышения эффективности профилактических мероприятий.

Медицинские службы предприятий анализируют причины производственных травм, профессиональных заболеваний в зависимости от различных факторов и должны разрабатывать конкретные мероприятия по устранению выявленных причин и осуществлять контроль за соблюдением правил техники безопасности, обучать работников приемам оказания первой помощи, проводить беседы по профилактике профессиональных заболеваний и мотивировать к ведению здорового образа жизни.

Анализируя причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также статистику по этим вопросам, предприятиям важно проводить мероприятия по предупреждению профессиональных заболеваний и производственного травматизма.

Выводы

Исследование позволяет сделать вывод, что комплекс мероприятий по ППЗ на производстве, который лежит в основе разработки и внедрения соответствующих корпоративных программ, включает:

1. Разработку и проведение совместно с администрациями предприятий при согласовании с органами санэпиднадзора, профилактических и оздоровительных мероприятий.

2. Различные направления участия в разработке мер по сокращению профессиональных заболеваний, совершенствование профилактических методов, диагностических инструментов, направлений лечения и условий и реабилитационных методов в снижении риска профессиональных заболеваний.

3. Организацию и мероприятия проведения системы, состоящей из обязательных предварительных медицинских осмотров при поступлении на ра-

боту, которая связана с производственными факторами неблагоприятного характера.

4. Подготовку и проведение периодических медицинских осмотров.

5. Обязательное проведение вакцинационных мероприятий.

6. Направление персонала предприятий на консультации и лечение в медицинских организациях.

7. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий деятельности и снижение рисков увеличения санитарно-гигиенического неблагополучия на производстве.

8. Выявление связей отдельных заболеваний с профессиями и детализацию списка профессиональных заболеваний.

9. Проведение занятий по гигиене труда и формированию здорового образа жизни, лекций о вреде курения и злоупотребления алкоголем с целью сокращения числа вредных привычек и стереотипов поведения, причиняющих ущерб здоровью.

10. Мотивирование персонала к личной ответственности за свое здоровье с целью достижения полной реализации их «потенциала здоровья».

11. Внесение предложений администрациям предприятий по улучшению охраны труда и медицинской помощи работающим.

12. Разработку методики профилактики профессиональных заболеваний.

Следует отметить, что основными целями предприятий в создании корпоративных программ ППЗ являются формирование ответственного отношения к своему здоровью, здоровый образ жизни, а также разработка программ для снижения уровня профессиональных заболеваний и уровня влияния факторов, им способствующих.

Важно при составлении и внедрении программ ППЗ формировать у персонала потребности к улучшению своего здоровья, здоровому образу жизни, обучать практическим применением знаний в профилактике профессиональных заболеваний, мотивировать персонал к реализации самоутверждающих, самоуправляющих механизмов личности, самопознанию, создавать условия формирования по-

требностей к самосовершенствованию личности, физическому здоровью, улучшению физических качеств в реализации профессиональных обязанностей.

Исследование не имело спонсорской поддержки.
 Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

ЛИТЕРАТУРА

- Международная организация труда. Доступно по ссылке: unrussia.ru/agencies/mezhdunarodnaya-organizatsiya-truda-mot
- Министерство здравоохранения Российской Федерации. Доступно по ссылке: <https://www.rosminzdrav.ru/>
- Всемирная организация здравоохранения. Доступно по ссылке: <http://www.who.int/ru>
- Профессиональный риск для здоровья работников: Руководство. Под ред. акад. РАМН Н. Ф. Измерова. М.: Троянт; 2015.
- Артамонова В. Г., Мухин Н. А. Профессиональные болезни: Учебник. М.: Медицина; 2016.
- Гареев Л. Г. Охрана труда. М.: ЮНИТИ; 2014.
- Введенский А. И., Зудин А. Б. Использование дистанционных технологий в просветительской работе по профилактике профессиональных заболеваний работников образовательной сферы. *Вестник Авиценны*. 2019;21(8):584—589.
- Абубакиров А. С., Ананченкова П. И., Амонова Д. С., Зудин А. Б., Снегирева Ю. Ю. Медицинская помощь в системе обязательного медицинского страхования. Москва—Берлин: Директ-Медиа; 2019.

Поступила 04.10.2019
 Принята в печать 28.11.2019

REFERENCES

- The International Labour Organization [Mezhdunarodnaya organizaciya truda]. Available at: unrussia.ru/agencies/mezhdunarodnaya-organizatsiya-truda-mot (in Russian).
- Ministry of Health of the Russian Federation [Ministerstvo zdorovaniya Rossiijskoj Federacii]. Available at: <https://www.rosminzdrav.ru/> (in Russian).
- World Health Organization. Available at: <http://www.who.int/ru>
- Occupational health risk for workers [Professional'nyj risk dlya zdorov'ja rabotnikov]. Izmerov N. F., editor. Moscow: Tsvant; 2015 (in Russian).
- Artamonova V. G., Muhin N. A. Occupational diseases [Professional'nye bolezni: Uchebnik]. Moscow: Medicina; 2016 (in Russian).
- Gareev L. G. Occupational Safety and Health [Ohrana truda]. Moscow: YUNIITI; 2014 (in Russian).
- Vvedenskiy A. I., Zudin A. B. The use of remote technologies in educational work to prevent occupational diseases in field of education. *Vestnik Avitsenny-Avicenna Bulletin*. 2019;21(8):584—589.
- Abubakirov A. S., Ananchenkova P. I., Amonova D. S., Zudin A. B., Snegireva Yu. Yu. Medical assistance in the system of compulsory health insurance [Medicinskaya pomoshch' v sisteme obyazatel'nogo medicinskogo strahovaniya]. Moscow—Berlin: Direkt-Media; 2019.