тельные трудности отбора и комплектования в команду мастеров квалифицированных футболистов прошедших обучение в футбольных школах и центрах подготовки.

ВЫВОДЫ

1. Проведенные исследования показали возможность распределения на обе ноги времени выполнения различных упражнений в сочетании (60 – ведущая и 40 – не ведущая).

2. По мере роста тренированности футболистов обеих групп существенно повышалась частота ударов по мячу внешней частью подъема ведущей и не ведущей ноги. В контрольной группе за год обучения наблюдаемые показатели прироста в данном тесте изменились (от 1-го к 4-ому тестированию) на 38,9% ведущей (правой) ногой и 31,8% левой ногой, в экспериментальной группе на – 84,8% правой ногой и 72,2% левой ногой. Таким образом, прирост показателя частоты ударов внешней стороной подъема стопы в экспериментальной группе был в 1,5 раза больше, чем у юных футболистов контрольной группы. Предложенный тест может быть использован для оценки техники владения мячом и проявления быстроты (моторной частоты) нижних конечностей футболистов 8–11 лет.

3. Проблема функциональных симметрий – асимметрий разнообразных проявлений жизнедеятельности человека, являясь одной из фундаментальных в биологии, физиологии, медицине, психологии, привлекает все большее внимание физиологов спорта и специалистов по теории и методике физического воспитания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Корзун Д.Л. Технико-тактическая подготовка футболистов 8– 10 лет на основе акцентированного использования игровых средств : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Корзун Дмитрий Леонидович. – Волгоград, 2013. – 24 с.

2. Лебедев В.М. Динамическая латерализация функций в процессе результативной деятельности человека и животных : автореф. дис. ... д-ра биол. наук / Лебедев Владимир Модестович. – Минск, 1992. – 50 с.

3. Сычев В.С.. Функциональная асимметрия в спорте / В.С. Сычев, С.С. Давыдова, В.А Кашкарова // Теория и практика физической культуры. – 2017. –№ 11 – С. 69–71.

REFERENCES

1. Korzun, D.L. (2013), *Technical and tactical training of football players 8–10 years old on the basis of the accentuated use of game means*, dissertation, Volgograd.

2. Lebedev, V.M. (1992*), Dynamic lateralization of functions in the process of productive activity of humans and animals*, dissertation, Minsk.

3. Sychev, V.S., Davydova, S.S. and Kashkarova, V.A. (2017), “Functional asymmetry in sports”, *Theory and practice of physical culture*, No. 11, pp. 69–71.

Контактная информация: valerapokaninov@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 01.11.2020

УДК 796.062

ПРОБЛЕМА ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕ

Сергей Александрович Полиевский*, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Москва;* ***Борис Анатольевич Подливаев****, кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный тренер России, Федеральный центр подготовки спортивного резерва, Москва;* ***Ольга Валенти-***

***новна Григорьева**, кандидат педагогических наук, доцент, **Мохамед Абдалла Абдельмонем Ибрагим**, аспирант, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Москва*

Аннотация

В статье даётся теоретический анализ и обоснование необходимости новых принципов нормирование экогигиенических факторов для спортивного резерва.. Подчёркивается первостепенность внедрения факторального нормирования для видов спорта, связанных со спортивной средой. Только охрана здоровья в сочетании с формированием принципов и методов самооздоровления у спортсменов будет эффективной. Мы работаем в обоих направлениях. Поэтому мы разработали Кодекс здоровья студента-спортсмена, который выходит в ближайшее время в издательстве «Спорт». Следует помнить, что спортивный резерв и его существенная часть – студенты вузов и училищ олимпийского резерва Минспорта РФ – это базис спорта высшей квалификации – и только при полноценной заботе о его здоровье возможны успехи наших спортсменов на международной арене.

Ключевые слова: факторы экстремализации спортивной среды, принципы нормирования экогигиенических факторов окружающей среды, экстрим спортивной среды, экогигиена, спортивный резерв.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p413–420

PROBLEM OF PROTECTING THE HEALTH OF THE SPORTS RESERVE

***Sergey Aleksandrovich Polievsky**, the doctor of medical sciences, professor, Honored physical culture worker, Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism, Moscow; **Boris Anatolyevich Podlivaev**, the candidate of pedagogical sciences, professor, Honored coach of Russia, Federal state budgetary institution "Federal sports reserve training center", Ministry of sports of Russia, Moscow; **Olga Valentinovna Grigorieva**, the candidate of pedagogical science, senior lecturer, **Mohamed Abdallah Abdelmonem Ibrahim**, the post-graduate student, Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism, Moscow*

Abstract

The article provides the theoretical analysis and substantiation of the need for the new principles for the regulation of eco-hygienic factors for the sports reserve. The priority of the introduction of factorial regulation for sports related to the sports environment is emphasized. Only health protection in combination with the formation of principles and methods of self-improvement in athletes will be effective. We work in both directions. Therefore, we have developed the Student Athlete Health Code, which will be published in the near future by the Sport publishing house. It should be remembered that the sports reserve and its essential part – students of universities and colleges of the Olympic reserve of the Ministry of Sports of the Russian Federation – are the basis of sports of the highest qualification – and only with full care of its health, the success of our athletes in the international arena is possible.

Keyword: factors of extreme sports environment, principles of regulation of environmental factors, extreme sports environment, eco-hygiene, sports reserve.

ВВЕДЕНИЕ

Дело в том, что современные эксцессы экстрим-параметров внешней среды отражаются на работоспособности и здоровье, безопасности спортсменов. Неожиданный, во многом шокирующий массовый переход на дистанционную форму обучения, связанный с пандемией, стал новым вызовом для университетской культуры, столкнувшейся с различными коллизиями внешней среды, в нашем случае спортивной среды. Возникает необходимость минимизировать перегрев организма юного спортсмена при повышенном уровне парниковых газов из-за аномальной жары как следствия глобального потепления климата.

Нужно обеспечить переносимость необходимых объёмов и интенсивности нагрузок, и тем самым повысить эффективность учебно-тренировочного процесса, в том числе за счёт применения средств локального охлаждения.

Достоверно установлено, что экологически дискомфортные условия окружающей среды и, в первую очередь, загрязнение атмосферного воздуха приводят к резкому ухудшению здоровья населения, особенно групп риска, к которым относятся спортсмены Понятие «экстремальность окружающей среды» должно применяться по отношению не только к спортсменам, но и туристам и физкультурникам.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

В этой связи одной из важнейших государственных задач является обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия контингента спортсменов-студентов вузов и училищ олимпийского резерва Спорткомитета РФ как существенной части спортивного резерва и предупреждение вредного влияния на их здоровье факторов окружающей, в том числе спортивной среды, снижение риска развития профессионально-спортивных и экологически обусловленных заболеваний. Целью исследования явился анализ возможностей разработки законодательной базы экогигиенического нормирования факторов окружающей среды методом ранжирования экогигиенического экстрима для практики спорта.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В федеральных стандартах спортивной подготовки отсутствуют ссылки на важнейшие нормативные документы, отражающие экологические и гигиенические аспекты процесса спортивной подготовки. Единственные имеющиеся ссылки на приказ Министерства здравоохранения и социального развития России от 09.08.2010 N 613н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» и приказ Министерства здравоохранения и социального развития России от 15.08.2011 № 916н раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта» малоэффективны, так как отражает лишь решение вопросов врачебного контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся спортом, оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам в медпунктах и уровня квалификация врачебного и тренерского состава.

В вышеуказанных документах нет ссылок на базовые санитарно-гигиенические нормативные акты (хотя в начальных вариантах стандартов были представлены некоторые СНиПы), а также на фундаментальный Федеральный закон № 323 от 21.11.2011г. «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», где в статье 29 «Организация охраны здоровья» в п.4 говорится об обеспечении санитарно-эпидемиологического благополучия населения, включая профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Общее для спортсменов, физкультурников и туристов – усиление воздействия средовых факторов из-за высокой двигательной активности. Поэтому следует рассматривать проблему соотносительно этих трёх групп с общей аббревиатурой ФКСиТ (физкультурники, спортсмены и туристы, или занимающиеся ФКСиТ).

Уже имеют право на существование понятия «вредный и опасный фактор» физкультурно-спортивной среды.

Это фактор среды и спортивно-оздоровительного процесса, воздействие которого может вызывать профессионально-обусловленное заболевание или другое нарушение состояния здоровья, повреждения генетического характера.

Эксцессы, экстрим параметров внешней среды отражаются на работоспособности и здоровье, безопасности спортсменов. В последнее время экстримизация спортивной среды прогрессирует.

К основным повреждающим факторам экстремизации спортивной среды относят:

– озоновые дыры, уровень радиационного фона, неадекватное небезопасное питание, химические загрязнения воздуха (диоксины), витающая пыль, аэроионный дисбаланс, экстрим физических свойств воздуха в результате природных и техногенных катастроф (землетрясения, цунами, пожары, и др.), усиления парникового эффекта,

– изменения водной среды – сложности (удорожание) в обеспечении её качества воды, в том числе для хозяйственных и оздоровительных целей-плавательные бассейны и др.

Внушает тревогу озон тропосферный, образующийся в приземном слое атмосферы, главным их источником принято считать автомобили.

Предельно допустимыми в воздухе считаются 30 мкг озона на 1 м^3, что установлено Роспотребнадзором и Институтом гигиены труда и профессиональных заболеваний.

Почти повсеместно этот уровень превышен. А ведь озон входит в первую группу высокотоксичных веществ, таких, как, ртуть, оксиды углерода и серы.

При наличии озона в концентрации 60–80 мкг/м^3 и больше озон начинает отравлять организм, «выжигая» ткани легких и бронхов, снижая иммунитет человека. Поэтому зарядки, пробежки, кроссы на «свежем» воздухе без знания картины загрязнения могут принести вред здоровью.

Юным спортсменам и тренерам нужно учитывать экологическую обстановку при конкретных спортивных мероприятиях, осуществлять контроль метеорологических параметров и загрязнения атмосферного воздуха в режиме реального времени для коррекции нагрузок, маршрутов и др. Становится актуальным развертывание систем предупреждения о резком повышении уровня загрязнения; проведение оценки воздействия на здоровье загрязнений воздуха воды и почвы. При неблагоприятной обстановке следует менять виды и направленность нагрузок – сокращать дистанцию, упражнения на выносливость заменять на силовые или на координационные.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В связи с тем, что оценка состояния экологической обстановки является не только одним из факторов сохранения здоровья прежде всего юных спортсменов, но и важнейшим компонентом повышения эффективности тренировочного процесса в подготовке спортивного резерва, остро назрела необходимость создание новой нормативной экосангигиенической базы. Эти нормативы должны стать ориентиром при планировании тренировочных нагрузок для спортсменов и тренеров.

Необходимо также создание информационной базы по оценке состояния экологии территорий, неблагоприятных для проведения тренировочных и соревновательных мероприятий по причине загазованности лесов вследствие лесных пожаров, по обсеменённости иксодовыми клещами с угрозой энцефалита, бореллиоза и других заболеваний, по массивам борщевика, и др..

Явно недостаточно информации у тренеров и самих спортсменов о последствиях магнитных бурь и расположении оборудования G5. Магнитная вакханалия у нас, к сожалению, не учитывается, хотя, например, в Швейцарии, после обследования метеопатам выдают специальные металлизированные шлемы, и рекомендуют размещать на окнах алюминиевые шторы и др.

До сих пор не дана оценка метеочувствительности спортсменов и её влияния на работоспособность и спортивный результат. Никто не знает, какое влияние метеопатии на результат, хотя известно, что страдают в первую очередь ССС и дыхательные системы, а затем мышечная, и как эти симптомы увязываются с вегетативной нервной системой и самочувствием. И, к сожалению, стандартные методики оценки магнито- и метеочувствительности не разработаны, и в Роспотребнадзоре до сих пор не разработаны санитарные нормы и правила по этой проблеме. В тоже время гиперчувствительностью страдают в любом возрасте.

Отсутствуют разработки по влиянию на спортивный результат и физические кондиции спортсменов последствия пандемии COVID-19 — этой чрезвычайной ситуации в области здравоохранения, которая одновременно является острой и хронической. Причем хроничность нынешнего кризиса игнорируется, что подвергает юных спортсменов опас-

ности в будущем. Вполне возможно в будущем встанет вопрос о введение терминов антиковидная подготовка и антиковидная тренировка в систему спортивной подготовки..

Необходимо соблюдение факторального принципа – время пребывания под активным солнцем с открытым небом в зависимости от степени солнечного сияния и дозы ультрафиолета. Нет санитарных норм по УФ-индексу. Должна быть градация возможных нагрузок по длительности пребывания под воздействием повреждающего фактора, по его интенсивности и их сочетаний. Это огромная работа.

Во многом снижение физического здоровья объясняется не только прямым воздействием вредных загрязнений спортивной среды на организм, но и радиационно-химической кинезофобией, что и определяет слабую выраженность интереса к занятиям физическими упражнениями, приводящую к гиподинамии.

Мы считаем, что необходим пересмотр всей системы санитарно-гигиенического нормирования факторов спортивной среды для занимающихся физической культурой и спортом, и прежде всего юных спортсменов.

Для этого следует усилить внимание к экогигиеническим проблемам со стороны спортивно-физкультурной общественности, руководителей организаций спортивной направленности и образовательных учреждений в сфере физической культуры и спорта для переосмысления подходов к преподаванию спортивной экологии и гигиены

Особенно необходима оценка рисков экстремальных условий спортивной деятельности, знание методик их изучения и нормирования.

В связи с бурным развитием экстремальных дисциплин и привлекательностью для молодёжи этих видов спортивной деятельности экстремальные виды спорта в первую очередь нуждаются в гигиенической рационализации нормирования.

Четкой классификации экстремальных видов спорта не существует – их великое множество, которое постоянно пополняется. Атрибутами экстремальных видов спорта являются критичные для человека условия внешней среды, высокая степень риска для здоровья и жизни. Большинство экстремальных видов спорта осуществляются в естественных средах.

Одной из наиболее злободневных проблем остается законодательная база.

Инструментом эффективного решения указанных задач призвано стать включение эколого-гигиенических компонентов в федеральные стандарты спортивной подготовки по каждому из видов спорта.

Для будущих исследований по решению спортивных экологических проблем предлагаются выделить следующие направления:

1) Анализ и разработка законодательной базы для практики спорта и окружающей среды, методов контроля, международные консультации анализа положительного опыта как международных, так и национальных спортивных федераций и организаций; систематического экогигиенического контроля за выполнением регламентации при организации и подготовке всех спортивных мероприятий – от Олимпийских игр до региональных.

2) Разработка, распространение и систематическое внедрение образовательных программ по спортивной экологии. Расширение сети образовательных программ по вопросам взаимодействия спорта и окружающей среды, которая включала бы образование по охране окружающей среды как часть спортивных программ в учебных заведениях любого профиля.

Соблюдение «факторального» принципа нормирования для физической культуры и спорта представляется оптимальным. По нашему мнению, за основу нормирования можно взять «Санпин 13-2-2007 «Гигиеническая классификация условий труда», в котором условия среды классифицируются по степени отклонения фактических уровней факторов рабочей среды и трудового процесса от гигиенических нормативов, Условия труда в нем подразделяются на четыре класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные. Это деление, конечно же, условное.

Учитывая оздоровительную направленность занятий физической культурой и спортом, третий и 4 классы категорически недопустимы. Однако третий класс может, по нашему мнению, использоваться при характеристике некоторых экстремальных видов спорта. Длительный, пролонгированный, кумулятивно-временной и срочный, экспресс эффект воздействия комплекса и отдельных факторов нуждается в получении научно-обоснованных рекомендаций

Как правило, при занятиях физической культурой, спортом, туризмом должны быть оптимальные и допустимые условия, которые обеспечивают сохранение здоровья занимающихся и их потомства на протяжении жизни. Вредные же и опасные условия физической культуры, спорта, туризма способны вызывать нарушения здоровья различной степени тяжести, вплоть до летального исхода. В учебных заведениях Госкомспорта по экогигиене назрел пересмотр всей контрольно-законодательной и учебной базы [1-5] в отношении спортивной среды.

В этой статье мы не касаемся организации питания юных спортсменов, также проблемной в плане охраны здоровья (ГМО, ядохимикаты, санитария пищеблоков и др.), так как нормативная база по этой проблеме достаточная [6].

Организаторам и руководителям учреждений питания следует помнить, что проведение спортивных занятий в условиях несоблюдения гигиенических нормативов является нарушением Законов РФ об охране здоровья [7-9]:

– «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан»;
– «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения ФЗ-52»;
– «Об основах охраны труда в РФ» и поэтому – основанием для использования органами и учреждениями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и другими контролирующими организациями в пределах предоставленных им законом прав для применения санкций за вредные и опасные условия деятельности.

При этом занимающийся физической культурой и спортом имеет право получить достоверную информацию об условиях занятий, степени их вредности, возможных неблагоприятных последствиях для здоровья, необходимых средств индивидуальной защиты (СИЗ) и медико-профилактических мероприятиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Оздоровительные свойства и возможности спортивной среды (части внешней среды) непрерывно снижаются (в нашей стране на слуху разливы нефти в Норильске, полигоны ТБО и др.). Нужно помнить, что на страже здоровья в нашей стране стоит санэпиднадзор как основа Роспотребнадзора в лице СЭС. Законодательную базу охраны здоровья спортсмена разрабатывает наука экогигиена. Однако процесс снижения учебных часов на разделы экогигиены в спортивных вузах имеет нарастающий характер, что естественно, скажется в конечном итоге на других оздоровительных программах

Для решения указанных выше проблем необходимо прежде, чем конструировать программы борьбы и предохранения, минимизации экологического вреда, нужно уметь выявить и определить характер загрязнения, наладить систему оповещения и срочной информации для тренеров и самих спортсменов. Нужны разработки по учёту метеочувствительных спортсменов, по формам оповещения о магнитных бурях.

Ранее главе оргкомитета по проведению «Года экологии» в России, спецпредставителю президента РФ по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта С.Б. Иванову ректором РГУФКСМиТ проф. Михайловой Т.В. было направлено письмо «О создании эколого-информационного Центра ФСД при РГУФКСМиТ» и необходимом финансировании. Идея была одобрена на всех уровнях, но денег на этот проект не нашли.

Была предпринята попытка организовать Экоспортинформцентр на базе Дарвиновского музея – но и она не удалось из-за отсутствия финансирования.

Назрела необходимость реализовать возможность внедрения экспресс-самостоятельного (без помощи специалистов) определения основных параметров экологических загрязнений в данной местности, для чего как за рубежом, так и в России создаётся приборно-методическая база и разработаны приборы и компьютерные программы, позволяющие измерять различные параметры экологических загрязнений (шум и освещённость, уровень радиации, интенсивность магнитного и электрического полей). Количество нитратов можно оценивать при помощи миниатюрных приборов отечественного производства фирмы «Soeks» и др. При наличии приборов в спортзалах учебных заведений следовало бы определять концентрацию газа радон (повышенная радиация и ухудшение самочувствия). Опасность представляет и крысиное поголовье в подвалах (переносчики чумы). Перспективным представляется разработка экологического Кодекса спортсменов России, в котором провозглашается повышение уровня экологического образования и использование спорта в качестве инструмента позитивного воздействия на спортивную среду. По данной проблеме много сделано на уровне научно-методических исследований, в том числе на кафедре спортивной медицины РГУФКСМиТ, особенно в учебно-методическом плане [1-5], пока без привлечения государственных медико-санитарных служб. Только охрана здоровья в сочетании с формированием принципов и методов самооздоровления у спортсменов будет эффективной. Мы работаем в обоих направлениях. Поэтому мы разработали в РГУФКСМиТ Кодекс здоровья студента-спортсмена, который выходит в ближайшее время в издательстве «Спорт».

Следует помнить, что спортивный резерв и его существенная часть – студенты вузов и училищ олимпийского резерва Спорткомитета РФ – это базис спорта высшей квалификации – и только при полноценной заботе о его здоровье возможны успехи наших спортсменов на международной арене.

ЛИТЕРАТУРА

1. Полиевский С.А. Общая и специальная гигиена : учебник / С.А. Полиевский, А. Н. Шафранская. — Москва : Академия, 2009. – 304 с.

2. Полиевский С.А Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности : учебник / С.А. Полиевский. – Москва : Академия, 2014. – 271 с.

3. Полиевский С.А. Спортивная экология : учебник / С.А. Полиевский. — Москва : ИНФРА-М, 2017. – 254 с.

4. Полиевский С.А. Комплексный междисциплинарный практикум по гигиене, экологии и БЖД / С.А. Полиевский, А.А. Иванов, О.В. Григорьев. Москва : ИПК «Лаватера», 2015. – 227 с.

5. Безопасность жизнедеятельности: учебник / С.А. Полиевский, А.А. Иванов, Э.А. Зюрин, В.В. Церябина. – Москва : Академия, 2013. – 368 с.

6. Нормативно-контрольная база экогигиены и безопасности жизнедеятельности : методические рекомендации для подготовки обучающихся к учебным занятиям, самостоятельной работе и контролю знаний / С.А. Полиевский, О.В. Григорьева, С.Р. Каренов, А. Габдулин. – Москва : [б.и.], 2019. – 172 с.

7. СП 2.1.2.3304-15.2016. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта // Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации : [сайт] / Консорциум «Кодекс». – URL: http://docs.cntd.ru/document/420307454 (дата обращения: 01.10.2020).

8. СП 332.1325800.2017. Свод правил. Спортивные сооружения. правила проектирования // Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации : [сайт] / Консорциум «Кодекс». . – URL: http://docs.cntd.ru/document/556793895 (дата обращения: 01.10.2020).

9. О физической культуре и спорте в Российской Федерации : Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ // КонсультантПлюс : [справочно-правовая система]. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 01.10.2020).

REFERENCES

1. Polievsky, S.A. and Shafranskaya, A.N. (2009), *General and special hygiene: textbook*, Academy, Moscow.

2. Polievsky, S.A. (2014), Hygienic bases of physical culture and sports activity: textbook, Academy, Moscow.

3. Polievsky, S.A. *Sports ecology: textbook*, INFRA-M, Moscow.

4. Polievsky, S.A., Ivanov, A.A. and Grigorieva, O.V. (2015), *Complex interdisciplinary workshop on hygiene, ecology and life safety*, IPK "Lavatera", Moscow.

5. Polievsky, S.A., Ivanov, A.A., Zyurin, E.A., Tseryabina, V.V. (2013), Life Safety: textbook,

6. Polievsky, S.A., Grigorieva, O.V., Karenov, S.R. and Gabdulin A. (2019), Regulatory and control base of eco-hygiene and life safety: methodological recommendations for preparing students for training sessions, independent work and knowledge conglomeration, Moscow.

7. SP 2.1.2.3304-15. (2016), "Sanitary and Epidemiological Requirements for the Placement, Arrangement and Maintenance of Sports Facilities", *Techexpert*, available at: http://docs.cntd.ru/document/420307454 (date of access: 01.10.2020).

8. SP 332.1325800. (2017), "Set of rules. Athletic facilities. design rules", *Techexpert*, available at:: http://docs.cntd.ru/document/556793895 (date of access: 01.10.2020).

9. State Duma of the Russian Federation (2007), "On physical culture and sports in the Russian Federation", *Federal Law of 04.12.2007 N 329-FZ*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (date of access: 01.10.2020).

Контактная информация: podlivaevb@mail.ru

Статья поступила в редакцию 27.11.2020

УДК 796/799

ФЛОВОТЕН – НОВАЯ СПОРТИВНАЯ ИГРА, КАК ПРОИЗВОДНАЯ ОТ ФЛОРБОЛА И БОЛЬШОГО ТЕННИСА

***Геннадий Сергеевич Пригода**, кандидат педагогических наук, **Александр Сергеевич Сидоренко**, кандидат педагогических наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения*

Аннотация

Тренировки преподавателей сборной ГУАП по флорболу в совершенствовании ударов и передач привели к появлению новой спортивной игры – фловотена, которая совмещает в себе элементы игры во флорбол и проводится на стандартной волейбольной площадке по правилам большого тенниса. Игра один на один или пара на пару очень похожа на большой теннис, только вместо ракеток участники используют клюшки для флорбола, и на площадке отсутствует разделительная сетка. Методика, организация и правила игры были разработаны и апробированы на учебно-тренировочных занятиях по физической культуре при непосредственном участии студентов, что даёт возможность включать фловотен в рабочие программы по физической культуре в вузе и использовать для подготовки флорболистов. Выводы. Фловотен, как самостоятельный вид спорта и игра, может проводиться в любых стандартных спортивных залах и прекрасно развивает основные физические качества студента-спортсмена, не требуя специального оборудования или инвентаря.

Ключевые слова: новые виды спорта, фловотен, физическая культура, студенты.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.11.p420-423

FLOVOTEN – A NEW SPORTS GAME, AS DERIVED FROM FLOORBALL AND TENNIS

***Gennady Sergeevich Prigoda**, the candidate of pedagogical sciences, **Alexander Sergeevich Sidorenko**, candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Saint-Petersburg State University of Aerospace Instrumentation*

Abstract

Training of teachers of the SUAI floorball team in improving kicks and passes led to the appearance of a new sports game – floorball, which combines elements of the floorball game and is held on a